

Ondernemers: wees eerlijk tegen jezelf.

‘Wees eerlijk tegen jezelf over je lichamelijke en geestelijke fitheid. Blijf met je omgeving communiceren. Voorkom dat je in een burn-out terechtkomt. Probeer op tijd hulp te zoeken. Veel kun je zelf doen en je hoeft er niet alleen voor te staan.’

Een aantal tips van agrocoach en mediator Dik Veefkind op de ondernemersavond in De Schakel te Bergambacht, op 21 november 2018.

Na een heerlijke maaltijd met ongeveer 50 aanwezigen in de Schakel te Bergambacht opende de voorzitter, Ton Vonk Noordegraaf, de avond met het lezen van Jacobus 3 vers 17 en 18. Daarna zongen we Psalm 138 vers 1 en 2.

Vervolgens geeft Ton het woord aan de inleider, de heer Dik Veefkind. Dik wil als coach agrariërs verder helpen in hun persoonlijk leven, maar ook in het bedrijf. Hij is onafhankelijk en kan – indien nodig – ook doorverwijzen naar andere hulpverleners. Hij coacht mensen op het gebied van: bedrijfsovername / bedrijfsbeëindiging, burn-out / stress, communicatieproblemen, toekomstvisie van bedrijf, zoeken naar meer uitdaging, time-management, pastorale / psychische vragen.

Dik Veefkind gaf enkele tips, die vanzelfsprekend lijken, maar tegelijk vaak niet worden toegepast. Bereid een moeilijk gesprek altijd goed voor. Wees je bewust van je uitstraling, denk aan je lichaamstaal. Maak goede afspraken en houd je daar ook aan.

Na de lezing van Dik werd er nog een project gepresenteerd van World Servants.

Na deze boeiende presentatie sloot Ton de avond met dankgebed en wordt Opwekking 392 - *Mijn Jezus, ik hou van u* - gezongen.

