

Boerinnenkracht

'drijvende kracht achter bedrijf en gezin'

Aanleiding

Een gezin, een baan, een bedrijf, een partner en ook nog ouder. Ga er als vrouw van een agrarisch ondernemer maar aan staan. Hoe verdeel jij je tijd en aandacht? Hoe houd je het vol en zorg je voor een goede balans?

Tijdens de bijeenkomsten komen de volgende vragen aan bod:

- Hoe verdeel ik mijn tijd en aandacht?
- Waar haal ik energie uit en wat kost me energie?
- Communicatie in het gezin, met man en kinderen.
- Persoonlijke ontwikkeling en eigen keuzes.
- Schoonfamilie, wat kan ik ermee?

De inhoud van de bijeenkomsten wordt afgestemd op de vragen en behoeften van de deelnemers.

Werkvormen

Plenaire, groepswork, intervisie, groepsgeprek en verwerkingsopdrachten.

Doelgroep

Vrouwelijke agrarische ondernemers die het moeilijk vinden om alle ballen in de lucht te houden, en zich op een ontspannen manier willen ontwikkelen.

Startbijeenkomst

Datum: woensdagavond 10 april 2019

Plaats: Hanzelaan 342, Zwolle (gebouw CGMV)

Bijeenkomsten

Er worden vijf avonden georganiseerd, 20.00-22.00 uur.

De andere vier avonden worden in overleg met de groep gepland.

Kosten

€ 275,- voor vijf avonden (inclusief cursusmateriaal en catering, exclusief BTW).

Cursusleiding

Lianne Veenstra (www.veenstra-agrocoaching.nl)

Opgave

Geef je snel op en stuur een mail naar:
administratie@cca-nederland.nl



*Als boerin ben
je vaak de spin
in het web van
gezin en bedrijf.
Maar soms voelt
het alsof
je gevangen zit
in je eigen web...*