

Zwolle, 22 november 2021

Perspectief en een nieuwe start

Sinds corona zijn intrede deed, hebben veel mensen te maken met afstand, eenzaamheid, rouw en verlies op alle terreinen van het leven. Hoe gaan we daarmee om? En wanneer worden perspectief en een nieuwe start mogelijk?

Ondanks het feit dat de coronamaatregelen zijn aangescherpt, leven we met minder beperkingen dan een jaar geleden. Maar neemt dat de gevoelens van eenzaamheid weg? Het tegendeel lijkt het geval. Zowel jongeren als ouderen hebben last van depressieve gevoelens. Ook hebben velen te maken met verlies. Dat kan een dierbaar familielid of vriend zijn die gestorven is, maar dat kan ook een verlies zijn van een relatie of vriendschap, verlies van werk of van gezondheid. Veel mensen durven er nog niet echt op uit te gaan en ontmoeten daardoor nauwelijks andere mensen. Ook kan het zijn dat de contacten oppervlakkiger zijn geworden. Hoop blijven houden in bange tijden is moeilijk, maar het kan! Welke mogelijkheden biedt deze periode ons om toch verbinding met elkaar te maken om zo een nieuwe start te maken, weg uit de eenzaamheid?

Sprekers

CGMV vakorganisatie organiseert de Eindemiddagmeeting - vrijdag 26 november 2021 van 14.00-16.00 uur - waarop dominee Joost Smit, predikant in Amersfoort-Vathorst, spreekt over het antwoord op eenzaamheid. Rouw- en verliesbegeleiders Mirjam Schouten en Ageeth van der Beek van Rouwvleugels gaan in op rouw en verlies. Zangeres Elise Mannah zorgt voor de muzikale omlijsting.

Live of via livestream

Het programma kan zowel live als thuis via een livestream worden bijgewoond. Inschrijven kan tot en met donderdag 25 november 2021. Er is een keuze uit twee opties: aanmelding voor de 'live' bijeenkomst in de Ichthuskerk in Zwolle of voor de livestream. Met deze laatste optie kan de gehele bijeenkomst via een link worden gevolgd. Uiterlijk donderdag 25 november volgt een definitieve mail met daarin meer informatie, bijvoorbeeld over de dan geldende coronamaatregelen of met informatie over de livestream.

Datum: vrijdag 26 november 2021

Tijd: 14.00-16.00 uur

Locatie: **Ichthuskerk** (GKV Zwolle-Berkum), Campherbeeklaan 69 in Zwolle

Klik [hier](#) voor informatie en aanmelding.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met **CGMV**, T 038 42 54 379, E info@cgm.nl, zie ook www.cgm.nl.