

Door inzicht in jezelf, snap je een ander beter.

Hermineke Vonk, boerin en coach, ging in Kamerik met circa 25 mensen aan de slag met de DISC-methode. Een methode die je helpt om jezelf en anderen beter te leren kennen én beter met elkaar te communiceren.

Opening

De voorzitter Jaap Ruitenburg heet iedereen van harte welkom, in het bijzonder Hermineke Vonk, de spreker van deze avond. We zingen Psalm 93 vers 1 t/m 4. Daarna gaat hij ons voor in gebed. Hij leest uit Filippenzen 4: 4-9. Zijn overdenking gaat over: 'De Heer is nabij'.

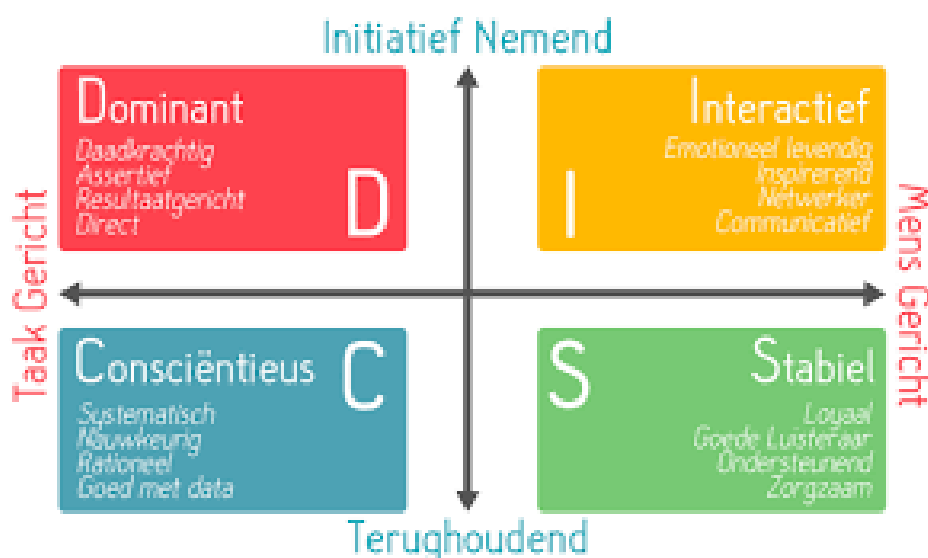
Hermineke Vonk

Hermineke Vonk bedankt ons voor de uitnodiging en vertelt iets over haarzelf.. Ze houdt van koeien en ook van mensen. Op familiebedrijven en ook in het dagelijks leven functioneren mensen met diverse kwaliteiten en valkuilen. Daardoor is het soms lastig om botsingen te voorkomen.

De eerste opdracht was: hoe noem je jezelf in twee woorden? Gezellig, zorgzaam, ongeduldig, Daarna presenteerde ze plaatjes met verschillende dieren; een slak, een vis in een kom, een olifant, Elk mens is anders, verschillen kunnen een zegen zijn, maar het geeft soms ook gedoe.

De DISC-methode is een methode die helpt om het gedrag en de communicatie van mensen te verduidelijken. De methode werkt met kleuren. Er zijn eigenlijk vier typen mensen, elk met plussen en minnen. Er werd ons gevraagd bij de kleur te gaan zitten, waarvan je dacht dat die bij je past. Nadat de positieve en minder positieve punten genoemd waren, kon je nog wisselen. Het bijzondere was dat je jezelf toch grotendeels herkende in de kleur. En ook dat je anderen beter leert begrijpen.

Mooi was dat we in de Bijbel op zoek gingen naar mensen die bij een bepaalde kleur passen. Bij Geel werd direct Petrus genoemd. Bij Groen Johannes en Ruth. Bij Blauw Mozes en Lucas. Bij Rood Paulus, Naomi.



Dik Veefkind

Dik Veefkind is één van de acht plattelandscoaches van de provincie Utrecht. De provincie Utrecht heeft een regeling waarbij je 25 uur gratis hulp (coaching) kunt krijgen. Het kunnen vraagstukken zijn over verbreding, overname, verduurzaming, enz.

Wil je hierover meer weten? Ga naar www.lami.nl/plattelandscoaches.

Bestuur

- 1) We zijn op zoek naar een vervanger voor Herman Hoogendoorn, wie o wie?
- 2) Martien Oussoren vertelt namens het bestuur dat we elk seizoen een tweede activiteit willen organiseren, namelijk een bedrijfsbezoek. Martien stelt voor komend seizoen zijn bedrijf hiervoor open. Hoe en wat, dat is nog een verrassing. De leden krijgen t.z.t. hiervoor een uitnodiging

Afsluiting

We zingen nog een lied: Van U zijn alle dingen vers 1 en 5.

Daarna dankt Hermineke Vonk met ons dankt.

We praten nog gezellig na onder het genot van een drankje en kijken terug op een mooie avond!

Heleen Blaauwendraad